



Trainingsbetrieb in der COVID-19 Pandemie

15.03.2021

Vor-/Während-/Nach dem Training:

Vor dem Training:

- Händewaschen
- Abstandsgebot mind. 1,5 m
- KEINE Fahrgemeinschaft
- Umziehen daheim
- am Tag vor dem Training muss bis 14 Uhr abgesagt werden
- in den letzten 2 Wochen Symptome gehabt, krank gewesen, aktuelles Unwohlsein --> daheim bleiben
- Kontakt zu infizierten Personen --> 14 Tage Quarantäne
- allg. kein körperlicher Kontakt, auch nicht mit Ellbogen!
- maximal 5 Minuten vor Trainingsbeginn antreten!
- Trainingsgruppen gehen zielstrebig, zügig auf ihre zugeteilte Spielhälfte
- der Trainer bereitet für jede Trainingsgruppe 5 Bälle vor und legt diese in ein Depot. (5m-Raum)
- der Trainer bereitet auf dem Platz alles vor und ist mit dem Aufbau zum Start fertig.
- der Trainer schreibt in den Gruppen was im Training gemacht wird.

Während dem Training:

- Abstandsgebot mind. 1,5 m
- 5 Personen pro Spielhälfte
- Keine Zuschauer möglich
- Kein Spucken und Nase putzen!
- keine Zweikämpfe
- Jeder bringt seine Trinkflasche mit. Flaschen verteilt am Spielfeldrand legen.
- WC (großes WC) --> danach Hände desinfizieren!

Nach dem Training:

- Hände desinfizieren, nacheinander
- Bälle wieder ins Depot legen
- der Trainer nimmt die Bälle mit Handschuhen in den Ballsack
- unmittelbares Verlassen des Geländes --> auch kein Bier nach dem Training!
- der Trainer räumt das Trainingsgelände auf und reinigt die Utensilien mit Seife
- Abstandsgebot mind. 1,5 m
- KEINE Fahrgemeinschaft
- Umziehen und duschen daheim
- in der jeweiligen WhatsApp-Gruppe ein kurzes Feedback geben





Trainingsbetrieb in der COVID-19 Pandemie

15.03.2021

Aufgaben: Trainer/Hygieneverantwortlicher/Teilnehmer

Trainer:

- Trainer steckt Übungen vor dem Training bereits ab und teilt die Übungsinhalte mittags bereits in der Trainingsgruppe mit.
- während dem Training steht der Trainer vor dem Zaun und kann Anweisungen geben.
- Die Trainingsutensilien werden nach dem Training vom Trainer unten geputzt (bei den Geräten kann Seife genommen werden, nicht Desinfektionsmittel)

Hygieneverantwortlicher Trainingsgruppe:

- Ist für die Dokumentation zuständig in seiner Gruppe.
- Ist während dem Training verantwortlich für alle geltenden Vorgaben.
- Jeder füllt nach dem Training seine Liste aus und bewahrt diese dann 4 Wochen auf.
- Nach jedem Training schickt er in der Gruppe den ausgefüllten Trainingsbogen.

Trainingsteilnehmer:

- unmittelbar vor dem Training umgezogen und mit Händen gewaschen auf seine zugewiesene Feldhälfte.
- während des Trainings strenge Einhaltung aller Vorgaben
- nach dem Training nacheinander die Hände desinfizieren
- nach dem Training unmittelbar nach Hause

Markus Heichen
1. Vorsitzender

TSV LAUFEN/EYACH E.V.

Turn- und Sportverein seit 1905

vorstand@tsvlaufen-eyach.de
www.tsvlaufen-eyach.de

Tobias Schurer
Vorsitzender Finanzen

TSV LAUFEN/EYACH E.V.

Turn- und Sportverein seit 1905

finanzen@tsvlaufen-eyach.de
www.tsvlaufen-eyach.de

Achim Stotz
stv Vorsitzender Sport

TSV LAUFEN/EYACH E.V.

Turn- und Sportverein seit 1905

sport@tsvlaufen-eyach.de
www.tsvlaufen-eyach.de

